COMPRESSANA

TAPE CORRECTION SOX

Endlich gehen ohne Schmerzen – für ein neues freies Gefühl

Gehen ohne Schmerzen

Hilfe für Betroffene der Volkskrankheiten Hallux valgus und Hammerzeh

Die meisten Frauen lieben Schuhe. Über 25 Paar besitzt angeblich jede Zweite. Dabei spielt das Aussehen oft die Hauptrolle: man schlüpft in zu enge, zu spitze, zu hohe oder zu unbequeme Schuhe. Die Füße werden dabei häufig eingequetscht und können sich durch den Druck verformen. Unpassende Schuhe begünstigen so in vielen Fällen die Entwicklung von Fuß- und Zehenfehlstellungen wie Hallux valgus oder Hammerzehe. Zwar trifft es auch Männer, jedoch sind Frauen bedeutend häufiger betroffen. Und oft wird sogar bereits im Jugendalter bei Mädchen eine deutliche Schiefstellung der Großzehe diagnostiziert.

Was ist ein Hallux valgus?

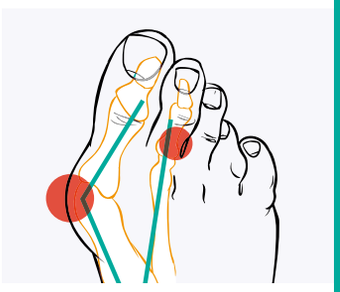
Der Hallux valgus ist die häufigste Fuß-/Zehenfehlstellung. Bei dieser tritt der Großzehenballen an der Fußinnenseite deutlich sichtbar nach außen. Gleichzeitig knickt die Großzehe in Richtung der mittleren Zehen. Unbehandelt kann Hallux valgus neben Schmerzen und Bewegungseinschränkungen zu Arthrose im Großzehengrundgelenk oder der Bildung einer Hammerzehe führen.

Wodurch zeichnet sich ein Hammerzeh aus?

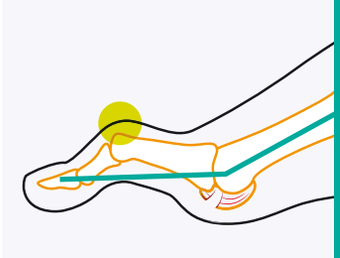
Bei einer Hammerzehe ist das Zehengrundgelenk nach oben überstreckt und das Zehenmittelgelenk nach unten gebeugt. Meist ist die zweite Zehe betroffen. Statistisch gesehen tritt diese Fehlstellung bei Frauen rund fünfmal häufiger auf als bei Männern. Im Frühstadium kann die Zehe womöglich noch in die normale Position zurückgeführt werden. Da die mittleren Zehen beim Gehen in der Abstoßphase eine wichtige Funktion erfüllen, die bei Hammerzehen nicht mehr gewährleistet ist, ist eine frühzeitige Behandlung ratsam. Unbehandelt versteift sich die Hammerzehe in der Beugestellung des Gelenks und kann sich zur Krallen-/Klauenzehe entwickeln.

Um den Abweichungen des Fußes entgegenzuwirken, schaffen konservative Therapiemöglichkeiten wie Physiotherapie und Kinesiotaping Abhilfe. Noch weitgehend unbekannt sind speziell entwickelte Taping Socken, die ergänzend als Therapie nebenwirkungsfrei, bequem und unauffällig im Alltag getragen werden können.

Fehlstellung der Großzehe bei Hallux valgus



Fehlstellung einer Kleinzehe bei Hammerzehe



Endlich gehen ohne Schmerzen – für ein neues freies Gefühl

Die beiden häufigsten Zehenfehlstellungen im Überblick

Ursachen von Hallux valgus

Einem Hallux valgus geht meist ein Spreizfuß voraus. Begünstigt wird die Bildung durch Erbanlagen und Faktoren, die das Bindegewebe schwächen (Schwangerschaft, Medikamente, Übergewicht). Insbesondere fördern aber unpassende, spitz zulaufende Schuhe mit überhohen Absätzen und zu engem Zehenbereich die Ausbildung der Fehlstellung. Schmerzende Schwielen und Hühneraugen können entstehen. Unbehandelt kann der Hallux valgus zur Bildung einer Hammerzehe führen.

Wie entsteht eine Hammerzehe?

Die Fehlstellung ist zunehmend schmerzhaft und störend. Neben Druckbeschwerden bildet sich oben am Zehenmittelgelenk Hornhaut und eine entzündete Schwiele (Hühnerauge). Grundverursacher ist eine Muskelschwäche verbunden mit einer reduzierten Muskeltätigkeit. Zu den weiteren Ursachen zählen neben Spreiz- oder Hohlfuß auch Rheuma, Gicht, „schlechtes“ Schuhwerk, Verletzungen, Narben oder ein vorangehender Hallux valgus. Häufig tritt die Hammerzehe auch bei Menschen mit „überlanger“ zweiter Zehe im Vergleich zur Großzehe auf.

COMPRESSANA

TAPE CORRECTION SOX

Tabisocke mit separater Zehe und innenliegenden Tapes bei Hallux valgus

Die Neuheit: Therapiesocken von COMPRESSANA zur Linderung von Schmerzen und Fehlstellungen

Bei den COMPRESSANA TAPE SOX handelt es sich um japanische Tabisocken mit separatem Zehenbereich bzw. Spezialsocken mit eingearbeiteten, nicht haftenden, hautfreundlichen Tapes

+ Wirken einer Fehlorientierung entgegen und korrigieren je nach Ausführung Zehen- bzw. Fußfehlstellungen
+ Stabilisieren Zehen, mobilisieren Gelenke; wirken ggf. schmerzlindernd, können Arthrose vorbeugen und fördern die natürliche Abrollbewegung des Fußes
+ Alltagstauglich und hautsympathisch, wie normale Socken/Strümpfe; unauffällig ohne Einschränkungen zu tragen und geeignet für Freizeit, Beruf und Sport
+ Auch präventiv, postoperativ und in Kombination mit Einlagen und als Nachtsocke zur sanften, passiven Korrektur

→ Die **COMPRESSANA TAPE SOX Typ Hallux valgus** stabilisieren den Großzeh in seiner ursprünglichen Achse. Die Folge: weniger Schmerzen und mehr Lebensqualität.

TYP HALLUX VALGUS

UVP: € 45,–

→ Die **COMPRESSANA TAPE SOX Typ Hammerzehe** ziehen den gekrümmten Zeh in seine ursprüngliche Form und wirken so einer Versteifung und den damit verbundenen Folgen entgegen.

TYP HAMMER ZEHE

UVP: € 46,–

Materialzusammensetzung:
90% Baumwolle • 9% Polyamid • 1% Elastan

Tabisocke mit zwei separaten Zehen und außenliegenden Tapes bei Hammerzehe

www.compressana.de

Stempel

Art.Nr. C123 cc 07/2017